



SECTION LA DÔLE – Nyon (VD)
(3 activités)

**RANDONNÉE ITINÉRANTE DU 150^{ème}, RALIAN LE JURA AU VAL D'ANNIVIERS
du samedi 6 juillet au dimanche 14 juillet 2013** (9 jours / 8 nuits en cabane/auberge)

Sous l'encadrement d'accompagnateurs brevetés cette randonnée peu difficile vous conduira depuis la cabane CAS de ROCHEFORT (1390m) – Jura vaudois – jusqu'à la cabane CAS d'ARPITETTAZ (2786m) en cheminant toujours sur des sentiers pédestres, passant par les pré-alpes Vaudoises, suivant un bisse au-dessus de la plaine du Rhône puis le long du mythique itinéraire de la course Sierre-Zinal. Ceci avec seulement un petit sac à dos, vu que vous retrouverez votre bagage personnel à une étape sur deux.

Temps de marche journalier entre 3h30 et 5h30 avec dénivelé moyen de +/- 700m. Bonne condition physique requise. Equipement de randonnée en montagne.

Rendez-vous samedi 6 juillet 2013, à 10h30, à la Gare de St.Cergue (s/Nyon). Journée « porte-ouverte » à la cabane de Rochefort avec diverses animations et repas de midi (CHF 25.-). Possibilité d'un rendez-vous en fin de journée à 17h30 (Gare de St.Cergue)

Fin du trek le dimanche 14 juillet 2013 à Zinal (VS) vers 15h30 (car postal à 15:44). Possibilité de terminer le trek à 11h. (car postal à 11:20)

Coût du trek : CHF 875.-* comprenant l'accompagnement, l'hébergement & la pension complète, les transferts en transport public, le transport d'un bagage par participant et la fête à Arpitettaz.
(* si pas membre CAS suppl. de CHF 30.- / si pas d'Abonnement ½ tarif CFF suppl. de CHF 45.-)

Délai d'inscription : 1^{er} mai 2013 (limité à 18 participants) ; Informations et demande d'inscription via le site de la section, ou auprès de l'organisateur ou encore par e-mail à local@cas-la-dole.ch

Une fiche d'inscription à compléter vous sera adressée. Les inscriptions seront prises en compte dès reçu du versement du montant dû sur CCP 10-166946-3 CAS La Dôle, 1260 Nyon..

Pour l'itinéraire détaillé de la randonnée, voir le site de notre section <http://www.cas-la-dole.ch/> page **150^{ème} du CAS**, sur laquelle il est aussi possible de s'annoncer directement.

Adresse : CAS section La Dôle, pa. Albert Rusterholz, Au Village 9, 1277 BOREX (tél. 022 367 16 04)

Itinéraire détaillé au dos du flyer

JOURNÉE « PORTE-OUVERTE » du 150^{ème} à la CABANE ROCHEFORT (coord. 500.720/146.870)
samedi 6 juillet 2013 (de 10h. à 18h.) Informations et programme détaillé sur le site de la section

Diverses animations toute la journée dès 10 h. pour grands et petits à la cabane de Rochefort (Jura, au-dessus de St-Cergue), avec repas de midi champêtre. Montée à la cabane en ¼h. depuis le parking au bout de la route des Fruitières de Nyon (bifurcation 500m avant La Givrine). Fléchage prévu. Buvette.

Inscription nécessaire pour le repas : cabane_rochefort@cas-la-dole.ch ou auprès du préposé ci-après

Adresse : CAS section La Dôle, pa. Laurent Turin, Ch. de Fleuri 8, 1268 Begnins (tél. 022 366 37 60)

FÊTE CLUBISTIQUE du 150^{ème} à la CABANE D'ARPITETTAZ – 2786m (coord. 618.600/105.560)
et 30ème de la cabane, le week-end du 13 - 14 juillet 2013

Week-end festif à la cabane comprenant le dimanche matin une ballade de découvertes botaniques sous la conduite d'un couple d'éminents botanistes – Monsieur et Madame Charly et Sabine Rey – qui vous fera découvrir toute la richesse de la flore nichée au fond du val d'Anniviers. La Carte de fête comprend le repas du samedi soir, la nuitée, le petit déjeuner, la ballade et la soupe du dimanche midi, sans oublier les apéros offerts ; prix CHF 60.-* (* non-membre CAS supplément de CHF 10.-).

La capacité d'accueil de la cabane est portée à 50 places pour la circonstance avec l'adjonction de tentes 2 à 6 places et d'une tente-mess si temps incertain. Inscription obligatoire : cabane@arpitettaz.ch ou

Adresse : CAS section La Dôle, pa. André Stäubli, Rue des Trois-Fontaines 11A, 1266 DUILLIER
(tél. 022 361 43 04 ou 079 511 02 02)

ITINERAIRE DETAILLE

RANDONNÉE ITINÉRANTE DU 150^{ème} du CAS, DU JURA AU VAL D'ANNIVIERS

du samedi 6 juillet au dimanche 14 juillet 2013 (9 jours / 8 nuits en cabane/auberge)

J1 : Rendez-vous Gare de St.Cergue (VD) à 10h30. Transfert à ROCHEFORT 1390m (cabane CAS section La Dôle) dans Jura au-dessus de NYON. Journée « porte-ouverte » à la cabane avec diverses animations, voir programme séparé. (rendez-vous aussi possible à 17h30 gare de St.Cergue).

- ✓ Hébergement & restauration : ½ pension à la cabane de Rochefort

J2 : Départ du trek depuis cabane ROCHEFORT par sentier des crêtes du Jura Vaudois, via col du Marchairuz, jusqu'à la cabane du CUNEY 1580m (CAS section Val de Joux).

- ✓ Durée : 5h30 dénivelé : + 610 / - 410 m
- ✓ Hébergement & restauration : ½ pension à la cabane du Cuney, à midi pic-nic (tiré du sac)

J3 : Suite du trek avec descente en plaine, transfert dans les pré-alpes vaudoises jusqu'à Solalex ; de la montée à Anzeinde, jusqu'à la cabane Barraud 1956m (CAS section Diablerets)

- ✓ Durée : 3h le matin puis 1h30 en fin d'après-midi dénivelé : -900 m et + 500 m
- ✓ Hébergement & restauration : ½ pension à la cabane Barraud, à midi pic-nic (tiré du sac)
- ✓ Accès au bagage personnel à Solalex seulement avant la montée pour Anzeindaz

J4 : Le trek continue par le col du Pas de Cheville (2038m) jusqu'à Derborance-Godey, puis transfert à Anzère (VS) d'ou l'on chemine le long d'un bisse jusqu'au Lac de Tzeuzier (1770m)

- ✓ Durée : 2h30 et 3h dénivelé : + 190 / - 780 m et + 280 m
- ✓ Hébergement & restauration : ½ pension en auberge de montagne, à midi pic-nic (tiré du sac)

J5 : Suite du trek avec traversée sur la cabane CAS des Violettes (section Montana-Vermala) au-dessus de Montana-Crans par le col Pochet (2498m). Après-midi de repos.

- ✓ Durée : 3h30 dénivelé : + 750 / - 310 m
- ✓ Hébergement & restauration : ½ pension à la cabane des Violettes, à midi pic-nic (tiré du sac)
- ✓ Pas d'accès au bagage personnel

J6 : Transfert (télécabine, funiculaire, bus) jusqu'à Niouc au bas du Val d'Annivier, puis suite du trek par une belle montée jusqu'à CHANDOLIN (1965m) et traversée jusqu'à Tignousa en suivant l'itinéraire de la mythique course « Sierre-Zinal »

- ✓ Durée : 5h30 dénivelé : + 1410 / - 120 m
- ✓ Hébergement & restauration : ½ pension au Restaurant Tignousa, à midi pic-nic (du sac)
- ✓ Pas d'accès au bagage personnel

J7 : Le trek chemine par l'Hôtel Weisshorn et le sentier d'altitude des planètes jusqu'à ZINAL (1675 m) au fond du Val d'Annivier, toujours le long de l'itinéraire de la course « Sierre-Zinal »

- ✓ Durée : 4h30 dénivelé : + 360 / - 890 m
- ✓ Hébergement & restauration : ½ pension à la Maison la Navisance, à midi pic-nic (tiré du sac)

J8 : Montée à la cabane ARPITETTAZ 2786 m (CAS section La Dôle) avec découverte tout au long du chemin des richesses botaniques, animé par M.Charly Rey. A la cabane fête clubistique du 150^{ème}.

- ✓ Durée : 3h30 + arrêts botaniques dénivelé : + 1100 m
- ✓ Hébergement & restauration : ½ pension à la cabane d'Arpitettaz, à midi pic-nic (tiré du sac)
- ✓ Pas d'accès au bagage personnel

J9 : Descente à Zinal par le chemin normal. FIN du trek vers 15h30 à Zinal-poste - car postal, dép.15 :44 (possibilité de descendre plus tôt afin d'attraper le bus précédent de 11h20)

- ✓ Durée : 3h dénivelé : - 1100 m

PRIX de la randonnée itinérante du 150^{ème} – CAS La Dôle – 9 jours / 8 nuits : CHF 875.-

Ce prix comprend :

- ✓ L'hébergement et la pension complète, inclus fourniture des pic-nics et du thé de marche
- ✓ Tous les transferts (Trains, bus, téléphérique)
- ✓ Accompagnement d'accompagnateurs brevetés
- ✓ Le transport d'un petit bagage d'effets personnels (Sac de voyage pas accessible à toutes les étapes !)
- ✓ La « carte de fête » des festivités à la cabane Arpitettaz

Ce prix ne comprend pas :

- ✓ Le voyage pour rejoindre St.Cergue, ni le voyage de retour depuis Zinal
- ✓ Les boissons et autres consommations
- ✓ D'éventuelles activités optionnelles complémentaires proposées
- ✓ Repas de midi à Rochefort
- ✓ L'assurance annulation

Départ assuré dès 8 personnes ; nombre limité à 18 participants (répartis en 2 groupes)

Prévoir	Sac à dos pour la journée (30 l.)	Pull chaud, polaire, Gourde/thermos	Sac à viande de couchage
	Sac de voyage max 10 kg	Vêtement de pluie	Couvert & assiette pour pic-nic
	Pantalon léger, short, T-shirt	Chapeau, lunette et crème solaire	Bonne chaussures de marche



SECTION LA DÔLE – Nyon (VD)

Fiche d'inscription

à la RANDONNÉE ITINÉRANTE DU 150ème, RALIAINT LE JURA AU VAL D'ANNIVIERS

samedi 6 juillet au dimanche 14 juillet 2013 (9 jours / 8 nuits en cabane/auberge)

Prix = CHF 875.-

(si non)

Nom, prénom : Mbre CAS section : **(+30.-)**

Adresse : Abonnement ½T CFF oui / non **(+45.-)**

N°post / ville : Tél.

Si plusieurs personnes, les inscrire ci-dessous s.v.p Natel

Nom, prénom : CAS oui / non Abo.½T oui / non

Nom, prénom : CAS oui / non Abo.½T oui / non

Nom, prénom : CAS oui / non Abo.½T oui / non

Je confirme mon inscription par le versement à CCP 10-166946-3 CAS La Dôle, 1260 Nyon du total ci-après

.... (nombre) x 875.- = + ... x 30.- = + ... x 45.- = = CHF

J'ai pris note qu'en cas d'annulation à moins de 10 jours du début du trek, je ne pourrai pas demander le remboursement du montant de l'inscription. Ni en cas d'abandon en cours du trek.

Cerclez l'hr. de rendez-vous à la gare de St.Cergue choisie : 11h30 17h.30

Lieu / date / signature :

À envoyer à : CAS section La Dôle, pa. Albert Rusterholz, Au Village 9, 1277 BOREX

COPY



SECTION LA DÔLE – Nyon (VD)

Fiche d'inscription

à la RANDONNÉE ITINÉRANTE DU 150ème, RALIAINT LE JURA AU VAL D'ANNIVIERS

samedi 6 juillet au dimanche 14 juillet 2013 (9 jours / 8 nuits en cabane/auberge)

Prix = CHF 875.-

(si non)

Nom, prénom : Mbre CAS section : **(+30.-)**

Adresse : Abonnement ½T CFF oui / non **(+45.-)**

N°post / ville : Tél.

Si plusieurs personnes, les inscrire ci-dessous s.v.p Natel

Nom, prénom : CAS oui / non Abo.½T oui / non

Nom, prénom : CAS oui / non Abo.½T oui / non

Nom, prénom : CAS oui / non Abo.½T oui / non

Je confirme mon inscription par le versement à CCP 10-166946-3 CAS La Dôle, 1260 Nyon du total ci-après

.... (nombre) x 875.- = + ... x 30.- = + ... x 45.- = = CHF

J'ai pris note qu'en cas d'annulation à moins de 10 jours du début du trek, je ne pourrai pas demander le remboursement du montant de l'inscription. Ni en cas d'abandon en cours du trek.

Cerclez l'hr. de rendez-vous à la gare de St.Cergue choisie : 11h30 17h.30

Lieu / date / signature :

À envoyer à : CAS section La Dôle, pa. Albert Rusterholz, Au Village 9, 1277 BOREX